

## Mundspüllösung

Ergänzend kann auch eine Mundspüllösung benutzt werden. Achten Sie beim Kauf darauf, dass die Lösung kein Chlorhexidin enthält, da dieses die Zähne beim dauerhaften Gebrauch verfärbt und den Geschmack beeinträchtigt. ABER: Die Mundspüllösung oder die Verwendung einer Munddusche ersetzt nicht die mechanische Reinigung mithilfe von Bürsten und sollte daher nur unterstützend verwendet werden.



## Professionelle Zahnreinigungen zur Unterstützung Ihrer täglichen Pflege

Wir unterstützen Sie gerne dabei, Ihre Mundhygiene auf einem hohen Niveau zu halten. Mithilfe unserer modernen Geräte können wir die Stellen sauber machen, die für Sie nur schwer zu reinigen sind, und schaffen so eine gute Basis für Ihre häusliche Mundhygiene. Auch hartnäckige Ablagerungen und Verfärbungen lassen sich nur mit unseren Spezialinstrumenten entfernen.



Daher empfehlen wir regelmäßige professionelle Zahnreinigungen in einem Abstand, den wir individuell für Sie festlegen.

**OFFENE FRAGEN?  
SPRECHEN SIE UNS AN!**



**HERZLICH  
WILLKOMMEN!**



Robert-Weixler-Str. 17  
87439 Kempten  
T +49.831.27030  
F +49.831.25051  
info@dr-kuntsch.de  
www.dr-kuntsch.de



**JETZT ONLINE  
IHREN TERMIN  
VEREINBAREN**



**PATIENTEN-  
MEINUNGEN  
AUF JAMEDA.DE**



**DR. KUNTSCH**  
ZAHNARZTPRAXIS AM KLINIKUM

**DR. KUNTSCH**  
ZAHNARZTPRAXIS AM KLINIKUM

Ein Zahnarztbesuch ist Vertrauenssache. Wir freuen uns, dass Sie uns Ihre Zahngesundheit anvertrauen. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir Ihre Zähne und Ihren Zahnhalteapparat langfristig kariesfrei und gesund erhalten.

Bei Ihrem Erstbesuch haben wir die wichtigsten Schritte für Ihre erfolgreiche Mundhygiene besprochen. Um Erkrankungen der Zähne zu vermeiden, haben wir für Sie das Wesentlichste hier noch einmal zusammengefasst. So wird es Ihnen leichter möglich sein, alle Zahnflächen sorgfältig zu reinigen.

## HÄUFIGE ZAHNERKRANKUNGEN

In unserem Mundraum leben Milliarden von Bakterien und etwa 500 verschiedene Arten. Die meisten Bakterien im Mund gelten als harmlos, für die Verdauung nützlich und richten keinen Schaden an den Zähnen und am Zahnfleisch an. Neben den „guten“ Mikroben gibt es aber auch gefährliche Bakterien im Mund, die Karies oder Zahnfleischerkrankungen begünstigen.

Aus Inhaltsstoffen des Speichels entsteht in jeder Mundhöhle im Laufe des Tages Zahnbelag. Die sogenannte **PLAQUE** ist der „Wohnraum für Bakterien“. Unsere Aufgabe ist es, diese gründlich zu entfernen, denn nicht gründlich entfernte Plaque ist die Hauptursache für Karies und Entzündungen des Zahnfleisches und des Zahnhalteapparats (Parodontitis).

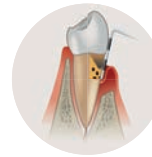
Eine **KARIES** entsteht von den in der Plaque enthaltenen Bakterien, die Zucker aus der Nahrung in Säure umwandeln und mit ihren Stoffwechselprodukten die Zahnoberfläche



entkalken. Ist der Schmelz porös geworden, können Mikroorganismen in den Zahn eindringen und ihn von innen heraus zerstören.

Auch **ZAHNFLEISCHENTZÜNDUNGEN** werden durch die Ansammlung von Zahnbelag verursacht. Die Bakterien aus dem Belag stellen Giftstoffe her, die das Zahnfleisch schädigen können. Das Zahnfleisch reagiert empfindlich, schwillt an und blutet. Wenn die Beläge nicht entfernt werden, führt dies zu dauerhaften chronischen Schäden.

Bei der chronischen Entzündung des Zahnhalteapparats, der **PARODONTITIS**, kommt es langfristig zum Abbau der Haltefasern und des Knochens. Neben einer unzureichenden Mundhygiene begünstigen Risikofaktoren wie beispielsweise genetische Veranlagung, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Rauchen den Verlust der zahntragenden Gewebe. Gehen Knochen und Zahnfleisch zurück, resultieren Mundgeruch, empfindliche Zahnhälse und die Zähne werden locker.



## GESUNDE ZÄHNE MIT DER RICHTIGEN PFLEGE

### Zahnzwischenraumbürstchen

Beim täglichen Zähneputzen am Morgen und Abend lässt sich die Plaque auf den glatten Zahnflächen gut mit der Zahnbürste und Zahnpasta reinigen. Jedoch erreichen



weder die elektrischen noch die Handzahnbürsten mit ihren Borsten die Zahnzwischenräume. Aber genau in diesen Nischen sitzen Bakterien, die den Zahn und das Zahnfleisch angreifen und ebenfalls täglich entfernt werden müssen. Deswegen empfehlen wir die zusätzliche Reinigung mit Zahnzwischenraumbürstchen, die mit ihrer großen Oberfläche diese Problemstellen sauber halten.

### Elektrische Zahnbürste und fluoridhaltige Zahnpasta

Bei der anschließenden Reinigung mit der Zahnbürste ist besonders darauf zu achten, dass auch der Übergang zum Zahnfleisch sauber gemacht wird. Ob Sie lieber eine manuelle oder eine elektrische Zahnbürste verwenden, wird Ihnen überlassen. Wichtig ist nur, dass Sie Ihre Zähne gründlich und für mindestens drei Minuten mit einer fluoridhaltigen Zahnpasta putzen.



### Zungenreiniger

Zudem sollte die große, gefaltete Oberfläche der Zunge regelmäßig von Bakterien befreit werden. Meistens sind die Zungenbeläge auch die Ursache für Mundgeruch. Verwenden Sie dafür einen entsprechenden Zungenreiniger.

